

СОГЛАСОВАНО

ТО Управления Роспотребнадзора по Пензенской области  
в Сердобском, Тамалинском, Бековском, Кольшлейском,  
Маласердобинском районах

 \_\_\_\_\_  
Подпись

ФИО

« 06 » 11 2020



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Сервис»  
(наименование ООО)

 \_\_\_\_\_  
ФИО

**Примерное 10- дневное меню завтраков**  
**горячего питания обучающихся 1-4 класс муниципальных**  
**общеобразовательных организаций г.Сердобска**

**Сводная ведомость**  
по пищевым и энергетическим ценностям блюд и кулинарных изделий  
для школьного питания учащихся 1-4 класса

Содержание	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Витамины			Минеральные вещества				
1 день	23,85	33,56	82,44	647,06	0,16	17,82	0,01	0,74	105,47	258,65	50,1	3,31
2 день	27,6	28,15	137,2	835	0,53	19,25	0,09	2,16	548,41	482,9	127,93	4,61
3 день	28,65	36,25	80,83	747,5	0,28	25,36	-	0,33	225,09	389,4	99,14	6,56
4 день	21,3	26,95	132,3	780,0	0,23	5,13	0,03	0,88	355,03	552,7	96,23	3,26
5 день	22,5	43,95	98,2	882,5	0,28	9,31	1,01	0,97	215,68	317	89,76	6,67
6 день	27,75	29,72	135,1	939,8	0,29	29,14	0,016	0,27	222,1	378,94	98,23	4,45
7 день	29,4	23,89	112,08	753,8	0,29	17,2	0,11	0,352	384,76	558,4	131,08	3,52
8 день	23,9	36,7	115,4	940	0,52	20,52	0,01	0,91	287,41	316,95	123,96	4,41
9 день	16,9	17,25	92,6	599,5	0,16	23,06	1,06	0,932	283,07	266,7	72,19	7,14
10 день	23,85	25,3	83,98	623	0,34	16,14	-	0,26	203,9	297,25	81,49	3,94
11 день	41,6	32,15	110,8	910,6	0,48	89,32	1,03	0,96	298,99	760,35	123,21	4,78
12 день	43,5	34,25	101,18	935,7	0,67	74,4	0,05	0,86	172,62	449,65	123,47	5,61
Всего за 12 дней	330,8	368,12	1282,11	9594,66	4,23	346,65	3,416	9,624	3302,53	5028,8	1216,79	58,26
Среднее потребление за 1 день	27,57	30,68	106,84	779,55	0,35	28,89	0,28	0,80	275,2	419,1	101,4	4,85



Директор  
ООО «Сервис»

*Алексей*

Л.И.Шмыгова

Главный бухгалтер

*Лесина*

Т.С.Лесина